

Thématique : Résolutions



CT3

La nature humaine bouscule toujours la bonne volonté et les meilleures résolutions!

Anne-Marie (1917-1969)
Auteur français

Evéne

<http://www.evene.fr/>



SCT0
CT2
EPS3

Sais-tu comment réagir en cas d'urgence ? Et si quelqu'un s'étouffe devant toi, sais-tu quoi faire ? Des organismes comme la Croix-Rouge canadienne, la Fondation des maladies du cœur, l'Ambulance Saint-Jean et plusieurs autres enseignent à des gens de tous les âges quoi faire en situation d'urgence. Souvent quelques secondes suffisent pour faire toute la différence lors d'un accident, que ce soit à la maison, à l'école ou ailleurs. Ainsi, connaître les manœuvres de base (ex. : en réanimation cardiovasculaire, pour le dégagement des voies respiratoires, la respiration artificielle, etc.) permet de sauver des vies, d'alléger la souffrance ou de prévenir l'aggravation de blessures. Enfin, il semble que la fréquence des blessures diminue de 45 % dès que l'on suit des cours de secourisme. Alors, pourquoi ne pas demander à un professionnel (formateur, ambulancier, médecin, infirmière,...) de venir vous donner un cours de secourisme ? Il s'agit d'une résolution qui pourrait sauver des vies.

Secourisme et RCR – Croix rouge canadienne

<http://www.croixrouge.ca/article.asp?id=625&tid=021>

Fondation des maladies du cœur

http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3562033/k.E245/Maladies_du_c339ur_AVC_Mode_de_vie_sain.htm



CT3
CT7
FLE3

À partir de la rubrique « activité-cadeau », choisis deux résolutions réalisables que tu devras accomplir d'ici le mois de juin et écris-les sur un petit papier. Dépose-le dans une boîte prévue à cet effet. N'oublie pas d'inscrire ton nom. Durant la dernière semaine d'école, ton enseignant ouvrira la boîte et pigera les résolutions choisies afin de vérifier si elles ont été respectées ou non.



FLE1
FLE4

Saint Mars, Dominique. **Max se trouve nul.** Éditions Calligram, 45 pages, 2007.

Max a pris de bonnes résolutions, mais il n'a pas le temps de les annoncer que déjà, ses parents et ses amis le ridiculisent. Max perd alors le peu de confiance qu'il avait en lui. Parviendra-t-il à reprendre confiance ?

Hoestlandt, Jo. **Le virus de la rentrée.** Éditions Père Castor Flammarion, 57 pages, 1997.

Toute la famille a pris de bonnes résolutions, mais avec le temps, les bonnes intentions ramollissent. Les membres de la famille auront-ils assez de détermination pour reprendre leurs résolutions ?

Mélisou, Marie. **Je déteste l'amour.** Éditions Pocket jeunesse, 130 pages, 2004.

Décidément, rien ne va plus pour Grâce-Anna. Son copain l'a quittée et elle redouble sa troisième. Elle prend alors une nouvelle résolution : fini l'amour et vive le travail ! Réussira-t-elle à maintenir ses bonnes intentions avec l'arrivée d'un nouvel élève ?



GHC0

Depuis longtemps, soit l'époque romaine, le mois de janvier est relié au commencement. Ce mois tire son nom de Janus, dieu des commencements, des transitions et des portes, qui permettent de passer d'un état à un autre. On comprend alors que cette envie de commencer quelque chose ou de changer soit bien ancrée dans l'inconscient collectif en janvier. Même si plusieurs personnes prennent des résolutions, plus du quart les abandonne en moins de 15 semaines. Pour qu'une résolution soit tenue, il est préférable qu'elle soit réaliste, concrète (mesurable) et morcelée en petits objectifs. Les résolutions sont-elles difficiles à tenir ? Probable, car en 2006, 71% des Québécois disaient ne plus en prendre.

Service Vie

http://www.servicevie.com/02sante/Dossier/Prendre/Prendre_des_resolutions_du_Nouvel_An.html

© Les Éditions Géniales... pour le plaisir d'enseigner!

Anik Routhier, Nicole Dionne, Caroline Samson - info@editionsgeniales.com

Trouvez d'autres thématiques gratuites à <http://editionsgeniales.com>



La musique au quotidien

Opus (extraits)
<http://opus100.free.fr/index.html>

MUS2
MUS3

Et si la classe prenait comme résolution d'apprendre une chanson par jour ou de découvrir un style musical quotidiennement ? Chaque élève pourrait être responsable d'un jour pendant le mois et tenter de faire découvrir à ses amis une chanson, une comptine ou un style musical différent ? Pour faire découvrir la musique classique de 1600 à 1900, le site ci-dessus convient tout à fait, car il offre quantité d'extraits musicaux.



CT2
CT3
GHC0

As-tu pris une bonne résolution concernant ton animal de compagnie ? Que peux-tu faire pour le garder en santé ? Afin d'éviter que ton animal de compagnie n'attrape des maladies, se blesse, s'ennuie, déprime ou se laisse mourir (ceci vaut principalement pour les chiens et les oiseaux) il est important de s'occuper de lui régulièrement. Un animal de compagnie doit être sorti, soigné, nourri, éduqué, cajolé... Cela prendra plusieurs minutes de ton temps, et ce, tous les jours. Un chien qui ne sort pas courir tous les jours prendra du poids et peut même devenir agressif. Un oiseau peut se laisser mourir s'il ne sort pas de sa cage régulièrement. Prends-tu toujours soin de tes animaux de compagnie ? Comment pourrais-tu améliorer la situation ?

Tes amis les animaux

<http://www.coindespets.com/amisanimaux/amis.html>



CT6
MAT2
FLE2

Bien connaître les tables de multiplication ou d'addition et bien conjuguer les verbes, voilà deux résolutions que les élèves auraient avantage à prendre. Pour les aider et rendre la tâche plus amusante, ces trois sites semblent tout indiqués.

MeteorMath (multiplications et divisions)

http://www.alloprof.qc.ca/trucs_et_conseils/jeux_elements/MeteorMath.htm

Champion des maths (additions, soustractions et concours de vitesse en ligne)

<http://championmath.free.fr/page2CPfac.htm>

Conjugaison (exercices personnalisables)

<http://grammaire.free.fr/jeux/index.php>



MAT1
MAT3

Aude-Marie, qui n'aime pas beaucoup lire, a pris la résolution de lire un livre par mois, et ce, pour tous les mois de l'année. Combien de livres devra-t-elle lire ? Si chacun des livres lui prend en moyenne 3 heures à lire, combien de temps lui faudra-t-il lire chaque an ? (12 livres, 36 heures)

En cette nouvelle année, les élèves de l'école Le Tournesol ont décidé de prendre 2 résolutions chacun. Sachant qu'il y a 366 élèves à l'école, réponds à ces questions.

- Combien de résolutions ont été prises ? (732 résolutions)
- Si le quart des résolutions a été respecté, combien de résolutions furent une réussite ? (183 résolutions)
- Combien de résolutions furent un échec ? (549 résolutions)

La perte de poids est une résolution que prennent bien des gens. Si on suggère aux individus qui veulent maigrir de ne pas dépasser une perte de poids de 10 % par année, quel sera le nouveau poids de Véronique (73 kilos) et de Pierre (129 kilos livres) en respectant cette donnée ? Et si Chantal (poids initial : 86 kilos) perd 17 kilos et que Marc (poids initial : 130 kilos) perd 23 kilos, qui est le plus près de respecter la règle du 10 % ? Quel pourcentage de poids ont-ils perdu ? (Véronique : 65,7 kilos; Pierre : 116,1 kilos ; Chantal : 19,8 % de perte ; Marc : 17,7 % de perte, donc Marc est plus près de l'objectif de 10%)



CT3
CT7
FLE2

Indique ton nom en haut d'une feuille lignée vierge. En groupe, placez-vous en cercle. Passe ta feuille à ton voisin de droite (et reçois celle de ton voisin de gauche), qui doit écrire une résolution que tu pourrais prendre, selon lui. Pour ta part, écris une résolution que devrait prendre celui dont le nom figure au haut de la page. Au signal, passe la feuille que tu as en main à ton voisin, et ainsi de suite jusqu'à ce que ta propre feuille te revienne en main. Lis ensuite les suggestions de tes camarades. Selon eux, quels sont tes principaux défis ? Que perçoivent-ils de toi ?

Les sites Web de ce thème : résolutions



Evene

<http://www.evene.fr/>

Secourisme et RCR – Croix rouge canadienne

<http://www.croixrouge.ca/article.asp?id=625&tid=021>

Fondation des maladies du cœur

http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3562033/k.E245/Maladies_du_c339ur_AVC_Mode_de_vie_sain.htm

Service Vie

http://www.servicevie.com/02sante/Dossier/Prendre/Prendre_des_resolutions_du_Nouvel_An.html

Opus (extraits)

<http://opus100.free.fr/index.html>

Tes amis les animaux

<http://www.coindespets.com/amisanimaux/amis.html>

MeteorMath

http://www.alloprof.qc.ca/trucs_et_conseils/jeux_elements/MeteorMath.htm

Champion des maths

<http://championmath.free.fr/page2CPfac.htm>

Conjugaison

<http://grammaire.free.fr/jeux/index.php>